

SELÄNVAEHUS

INTRO

Nostetaan yhdistetyt kädet hitaasti ylös alkusoitolla

1. VUORO LÄPIKÄYNTI

- 1-4 Vastakkaisparien läpikäynti käsi kädessä eteen kohotettuina neljällä askelikolla.
- 5-8 Kaarros vastapäivään, yhdistetty käsi akselina poikien tanssiessa selkä edellä ja tytöt kasvot edellä.
- 1-8 Vastakkaisilla paikoilla poika kuljettaa tyttänsä kädellä edestään vastapäivään. Vasemmalla puolella poikaa vaihtaa vasemman käden ja vie tytön selkänsä takaa oikealle puolelle samalla vaihtaen takaisin oikean käden. Lopuksi poika pyöräyttää yhdistettyjen käsien alta tytön myötäpäivään viereensä.

2. VUORO KYYNÄRKOUKKU JA NELIÖKIERTULI

Kyynärkoukku

- 1-8 Tytöt tanssivat 2 askelikkoa keskelle ja ottavat suljetun kyynärkoukkuotteen ja tanssivat 2 1/2 kierrosta myötäpäivään jääden lopuksi vastakkaisen pojan eteen.

Neliökiertuli

- 1-2 Kaksi askelikkoa eteenpäin, vastakkainen pari ohitetaan vasemmalta
- 3-4 Kaksi sivuaskelta oikeaan
- 5-6 Kaksi askelikkoa taaksepäin.

- 7-8 **Tytöt:** pyörähtävät 2 askelikon aikana vasemman kautta vastapäivään 3/4 kierrosta, ja ottavat suljetun kyynärkoukkuotteen.
Pojat: ottavat pitkän sivuaskeleen vasempaan.

Kyynärkoukku

- 1-8 Tyttöjen suljettu kyynärkoukku 2 1/2 kierrosta myötäpäivään

Neliökiertuli

- 1-6 Nelilökiertuli oman parin kanssa
- 7-8 **Tytöt:** kolmella askeleella pyörähtävät vasemman kautta oman parinsa viereen
Poika: ottavat pitkän sivuaskeleen vasempaan.

3. VUORO LÄPIKÄYNTI

1-8, 1-8 Vastakkaisparin kanssa läpikäynti ja kaarros vastapäivään sekä tytön kuljetus kuten 1.vuorossa.

4. VUORO KYYNÄRKOUKKU JA NELIÖKIERTULI

Kyynärkoukku

1-8 Pojat tanssivat 2 askelikkoo keskelle ja ottavat vasemman käden olkavarsiotteen ja tanssivat 1 1/2 kierrosta vastapäivään jääden loppuksi vastakkaisen tytön eteen.

Neliökiertuli

1-2 Kaksi askelikkoo eteenpäin, vastakkainen pari ohitetaan oikealta

3-4 Kaksi sivuaskelta vasempaan

5-6 Kaksi askelikkoo taaksepäin.

7-8 **Pojat:** pyörähtävät 2 askelikon aikana oikean kautta myötäpäivään 3/4 kierrosta, ja ottavat vasemman käden olkavarsiotteen.

Tytöt : ottavat pitkän sivuaskeleen oikeaan.

Kyynärkoukku

1-8 Poiken vasemman käden olkavarsiote 1 1/2 kierrosta vastapäivään

Neliökiertuli

1-6 Nelilökiertuli oman parin kanssa

7-8 **Pojat:** kolmella askeleella pyörähtävät oikean kautta oman parinsa viereen

Tytöt: ottavat pitkän sivuaskeleen oikeaan.

5. VUORO VASTAKKAISRIVEIHIN

1-8 Liikutaan 8 askelikolla piirin kehällä vastapäivään vinoiksi vastakkaisriveiksi.

1-6 kuudella askelikolla pyörintä parettain vastapäivään

7-8 Tytön pyöräytys kahdella askelikolla käden alta vastapäivään.