

NAUHAPOLKKA eli Nauhis

Nauhapolkka on Kisapirtin pirteä polkkatanssi, joka on sommiteltu porukalle, joka osaa tanssia polkanaskeleen eteen ja taaksepäin.

ALKUKUVIO: Kahden parin piirit, pojat selkä yleisöön ja tytöt kylki yleisöön. oikea jalka johtaa

1. Piiri ja nauhaportit

- 1-8 Piiriotteinen piiri pyörii myötäpäivään 8 polkkaa kohotetuilla käsillä yhteensä 2 ja puoli kierrosta
- 1-8 Portit nauhojen alta. Nostetaan portti vuorotellen, vastapäivään liikkuvat parit aloittavat. Portti nousee kahden polkan välein (1-3-5-7). Edetään 8 polkkaa eteenpäin.

2. Ajo

- Lähtötilanne: Tytöt kädet lanteilla, nauha oikeassa kädessä, selkä poikaan päin. Poika pitää nauhaa oikeassa kädessä, kädet lanteilla.
- 1-8 Vastuu: Piiri jakautuu vinottain kahtia ja joka toinen pari lähtee eri suuntaan liikkumaan viereisen parin kanssa. Yleisöstä katsottuna vasemman puoleiset parit kääntyvät kohti oikeaa etunurkkaa ja oikean puoleiset parit kohti vasenta takanurkkaa. Liikutaan 4 polkkaa eteenpäin, niin että keskiparit muodostavat neljän parin rivin. Peruutetaan 4 polkkaa lähtöpaikalle.
- 9-16 Vaihdetaan paikkaa sivuuttaen vastaantulevan parin oikealta 4 polkalla, vieraalla paikalla täyskäännös kaartaa vastapäivään

3. Ristit

- 1-4 2 polkkaa eteenpäin tullen vastaparin rinnalle oikealta, kahdella polkalla oikeanpuoleisen parin tyttö pujahtaa nauhojen alta
- 5-8 Nauharisti pyörii myötäpäivään 4 polkkaa, nauha oikeassa kädessä, vapaa käsi nyrkissä vyötäröllä
- 1-4 Nauharisti vaihtaa suuntaa, vastapäivään 4 polkkaa, nauha vasemmassa kädessä, vapaa käsi nyrkissä vyötäröllä
- 5-8 Ristin purku: Aiemmin pujahtaneen tytön pari menee nauhan alta ja muodostetaan neljän tanssijan valjakot, niin että tytöt ovat edessä rinnakkain ja oma pari takana. Nauhat ovat ulkokäsissä parien välillä nyrkissä vyötäröllä, sisäkäsi on vierekkäisen tanssijan kädessä kohotettuna.

4. Valjakot

- 1-2 Hevonen: Takimmaisiet tanssijat piiskaavat nauhalla vauhtia kaksi kertaa, ikää kuin hevosen suitsista. Etumaiset tanssijat kuopivat maata ulkojalalla kaksi kertaa.
- 3-8 Valjakot liikkuvat: pystysuunnassa olevat valjakot vaihtavat paikkaa kaartaa vastakkaisen valjakon paikalla vastapäivään kuudella polkalla. Vaakasunnassa olevat valjakot pyörivät itsensä ympäri vastapäivään kuudella polkalla.
- 1-2 Toistetaan Hevonen
- 3-8 Valjakot liikkuvat samoin kuin edellä, paitsi vaakaparit vaihtavat paikkaa keskenään ja pystyvaljakot pyörivät ympäri.

5. Tähtiipiiri

- 1-2 Poika ohittaa tytön kahdella polkalla vasemmalta puolelta, tyttö peruuttaa oikealta puolelta
- 9-16 Tähti: Tähti pyörii vastapäivään 8 polkkaa. Pojat asettavat vasemman kätensä edellisen pojan vasemmalle olkapäälle, nauha on pojan oikeassa kädessä. Tyttö pitää nauhaa vasemmassa kädessä ja oikeaa kättä nyrkissä vyötäröllä. Tähti kulkee kierroksen eteenpäin, jonka jälkeen vedetään diagonaali kaksi paria rinnakkain muodostaen kentällä suuret salmiakkikuviot. Viimeisellä polkalla käännetään vastakkaisriviin oman parin viereen.