

Sottiisi Moves 2020

Kolme

Polska

Polska

Sisäänajoaskeleet yksi, kaksi tai kolme askelta per tahti eli kolmiaskel, etuaskel ja taala-askel.

A-osa eli rinnakkain liikkuvan vapaan osan vuoroja:

- Tolppa eli viejä kiertää seuraajaa
- Seuraajan pyörytykset käden ali eri rytmityksin
- Tuulimylly eli ristiotteessa seuraajaa kuljetetaan viejän ympäri myötäpäivään ja vastapäivään
- Vuoropannari, ristiote tanssijat menevät yhdistettyjen käsien ali vuorotahdeilla
- Avokas eli avoimessa tanssiotteessa kolmiaskeleella myötäpäivään liikkuva sisäänajo hamburskapyörinnälle = t.1 suoraan tanssisuuntaan, t.2 neljäsosakäännös oikeaan, t.3 neljäsosakäännös oikeaan selkä tanssisuuntaan, t.4 käännös oikeaan jatkuu astumalla tahdin ensimmäinen askel taakse ja seuraavat tanssisuuntaan

B-osa eli paripyörintä tanssisuuntaan:

- Hamburskapyörintä (oikea käännös)
- Bakmespyörintä vuorottelutekniikalla (vasen käännös)
- Kolmiaskel vuorottelutekniikalla (vasen käännös)